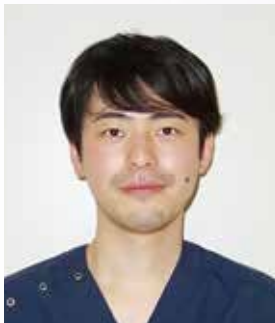


# ウォームハート

Vol.29

2026年 春号

## 新任医師 ごあいさつ



循環器内科  
首藤 翼

2026年4月より当院の常勤医として赴任いたしました首藤 翼と申します。当病院の他の医師・医療従事者全員と連携を密にし、患者さま一人一人の心に寄り添ったより良い医療をお届けしたいと考えております。

循環器内科の専攻医として、大牟田エリアの地域医療に微力ながら貢献できるよう全力を尽くして参りますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



循環器内科  
野田 武志

2026年4月から循環器内科常勤医として勤務させていただくことになりました。

循環器疾患を専門としておりますが、様々な病院での勤務経験を活かして幅広い内科疾患で、大牟田地域の中で貢献できるよう一生懸命励んで参ります。患者様にとって最良の医療をお届けられるように、日々、診療に取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

# 教えて! ドクター

## 「自分でできる腎臓病対策」

循環器内科 副院長  
香月 与志夫

生活習慣病とは、  
食事・運動・休養・喫煙・飲酒などの  
生活習慣により発症する病気のことを  
指します。

生活習慣病には

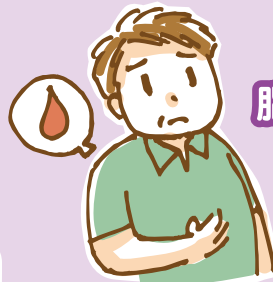


高血圧症

糖尿病



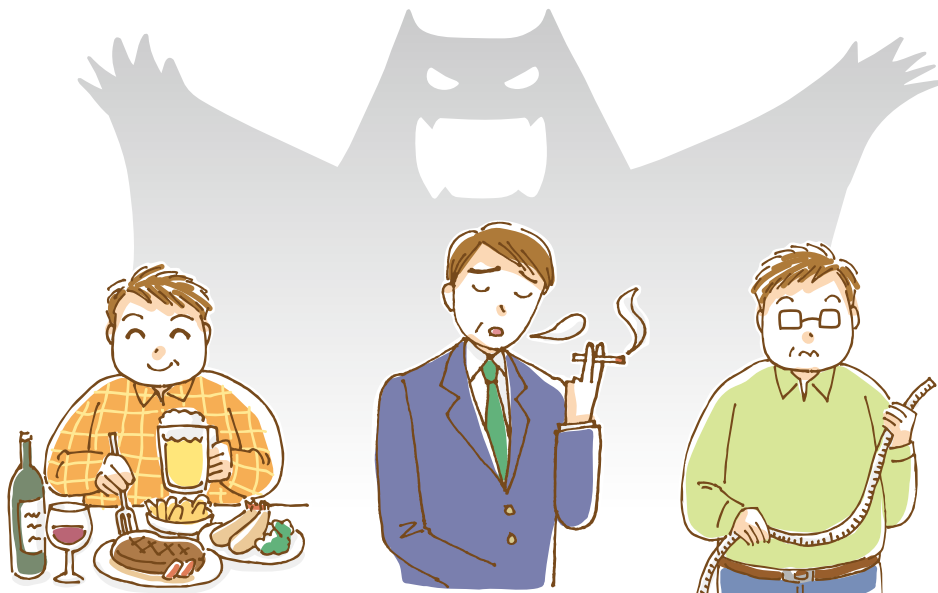
脂質異常症



高尿酸血症

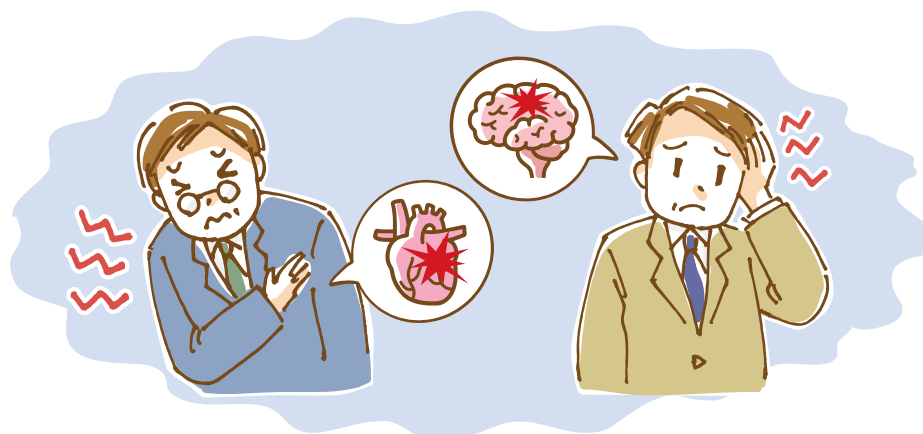
などがあります。

進行すると虚血性心臓病、不整脈、心不全、慢性腎臓病、脳卒中等を合併してきます。生活習慣病の発症は具体的には、塩分の過剰摂取や睡眠不足は高血圧症に、カロリーの過剰摂取は糖尿病や脂質異常症につながります。さらに家系に糖尿病、高血圧の方がいらっしゃると、生活習慣病になるリスクが高くなると考えられています。



これらの生活習慣病は発症した初期の段階では、自覚症状がないため、患者さんにそれ程危機感が出にくい印象です。しかし、生活習慣病が長年持続し、進行すると重篤な症状が生じるようになります。高血圧症、糖尿病、脂質異常症は動脈硬化を促進し、狭心症や心筋梗塞、脳卒中を引き起こします。心筋梗塞を起こすと治療が奏功せず命を落とすこともありますし、心臓の機能が低下して心不全症状を発症しやすくなり入院を繰り返したり、寿命を縮めてしまうことになります。動脈硬化や不整脈による血栓で起こす脳卒中では突然の意識障害や手足の麻痺、言語障害などが生じることがあります。急性期に治療がうまくいった場合でも、手足の麻痺が残ったり、嚥下機能が障害を受け誤嚥性肺炎を繰り返したり、寝たきりになってしまうなどの状況になることがあります。

糖尿病の合併症として視力が悪化する・腎臓を悪くして透析が必要になる・手足の感覚がなくなるなどの症状がでてくる可能性があります。



当院では、合併症を発症された方への治療にとどまらず、健康診断を通じて生活習慣病の予防に努めています。さらに、生活習慣病と診断された方に対しては、合併症の発症を防ぐことを目的に、薬物療法に加え、運動療法・食事療法・禁煙指導を実施しています。高血圧症の方には家庭血圧測定に取り組んでいただくようご案内し、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症の方には定期的な血液検査を行うことで、状態の把握と重症化予防に力を入れています。



# 外来担当医のご案内〈杉循環器科内科病院〉

診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	第1診察室	大内田 昌直 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	大内田 昌直 (循環器内科)	吉田 典子 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	江口 裕之 (循環器内科)
	第2診察室	野田 武志 (循環器内科)	松島 慶央 (循環器内科)	名取 省一 (内分泌代謝内科)	廣瀬 公彦 (循環器内科)	前田 高暢 (循環器内科)	前田 高暢 (循環器内科)
	第3診察室	向坂 健秀 (消化器内科)	國崎 湧 (循環器内科)	松島 慶央 (循環器内科)	國崎 湧 (循環器内科)	大田 諭 (消化器内科)	新患担当医 ※常勤医師 (循環器内科)
	第4診察室	吉田 典子 (循環器内科)	出宮 睦之 (内分泌代謝内科)	野田 武志 (循環器内科)	首藤 翼 (循環器内科)	首藤 翼 (循環器内科)	血管外科非常勤 第5週除く
	第5診察室		甲斐田 裕介 2.4週 (腎臓内科)				
午後	第1診察室	大内田 昌直 (循環器内科)	香月 与志夫 (循環器内科)	大内田 昌直 (循環器内科)		香月 与志夫 (循環器内科)	
	第2診察室	吉田 典子 (循環器内科) 第4週除く	松島 慶央 (循環器内科)	松島 慶央 (循環器内科)		前田 高暢 (循環器内科)	
	第3診察室	向坂 健秀 (消化器内科)	首藤 翼 (循環器内科)	國崎 湧 (循環器内科)	休 診	大田 諭 (消化器内科)	※血管外科 第1週：新谷 悠介 第2週：高木 数実 第3週：高木 数実 第4週：大塚 裕之
	第4診察室	河野 雄平 (循環器内科)	出宮 睦之 (内分泌代謝内科)	横田 祐之介 (腎臓内科)		深水 圭 (腎臓内科)	
	第5診察室	児玉 豪 (腎臓内科)	甲斐田 裕介 2.4週 (腎臓内科)			野田 武志 (循環器内科)	

【受付時間】午前8:30～午前11:30 / 午後2:00～午後4:30(木・土は休診)

【休診日】日曜、祭日、年末年始(12月30日～1月3日)

【診察時間】午前9:00～午後 1:00 / 午後2:00～午後6:00(木・土は休診)

※急患を除く(再診患者様の予約時間はこの限りではありません)



## 医療法人シーエムエス 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)  
TEL:0944-56-1119 FAX:0944-56-2077  
E-mail:info@sugi-hosp.jp  
URL http://sugi-hosp.jp



### 関連施設

介護事業部

#### 介護老人保健施設 **ハッピーランド**

〒837-0914 福岡県大牟田市大字宮部172-1 TEL:0944-51-0556



社会福祉法人 木犀会

#### 特別養護老人ホーム **すぎの木**

〒837-0905 大牟田市大字甘木44-1 TEL:0944-58-1112

介護事業部

#### 介護付有料老人ホーム **セーヌ大牟田**

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0120-605-825



社会福祉法人 木犀会

#### ケアハウス **やぶつばき**

〒836-0897 大牟田市青葉町130-2 TEL:0944-55-6666

- デイサービスセンター
- 介護予防・相談センター
- 小規模多機能ホーム こどう
- ホームヘルプサービス
- ケアプランセンター
- 地域交流センター ばるす

介護事業部

#### デイサービスセンター **みやべ**

〒837-0914 福岡県大牟田市宮部174-1 TEL:0944-51-0226