



Vol.7
2007.7

院内研究発表会より

平成19年3月24日(土)14時より、リハビリ室において院内研究発表会が行われました。1年を通じ職員が日頃経験したことや勉強したことを13の部署より発表が行われ、各部署ごとの特性を生かし、すばらしい発表でそれぞれに聞き入りました。

私は、杉循環器科内科病院に勤務し初めての院内研究発表会であり、また総合司会をさせて頂きとても貴重な時間を過ごさせて頂きました。次回をまた楽しみたいと思います。

古賀 勝栄



ごあいさつ

杉循環器科内科病院
院長 杉 健三

杉循環器科内科病院の社会貢献活動への取り組み

昭和62年12月に開設した杉循環器科内科病院は、これまでに約33,500人の患者さんを始め、その他の多くの皆様と関わりを持つことにより地域に根ざして医療を行って来ることができました。

病院の職員も、開院当初は約60人でしたが、現在では約140人が各職種で力を合わせながら24時間365日にわたり地域医療に携わっています。

病院は、まず第一に本来の医療活動を行うことにより地域に貢献することが大事な使命ですが、それと同時に地域社会の健全な発展に寄与することも重要な役目ではないのでしょうか。事業体としては小さくできることも限られてはいますが、医療以外の面でも地域に貢献することにより、地域の方々の理解と支援を得ることがなければ、病院の存続はもとより発展も難しいと考えます。

この度、前述の理念のもとに杉循環器科内科病院内に社会貢献推進部門を作り、地域との相互理解を深めるとともに地域社会に貢献する活動を支援することを通して、私の創業の思いや病院の理念を職員と共有して行きたいと思っております。

これまでも、十数年にわたり知的障害児通園施設りんどう学園、知的障害児施設あけぼの学園にクリスマス慰問を続けていますし、昨年は開設二十周年事業として、特別養護老人ホームに車椅子、大牟田市生涯学習支援センターに遊具一式を寄付いたしました。今後はこの活動をより組織的かつ効率的に継続して行こうと考えております。

私事になりますが、本年1月に大牟田の地で亡くなった私の父は長年にわたり心身障害児施設やすらぎ荘に寄付を続けておりました。ごく少額ではありますが、遺産の一部を当院の社会貢献推進活動の資金の一部に当てることで、父の遺志を受け継ぎたいとも考えております。

自分や家族の為だけではなく、他の誰かの為に一生懸命働く時に人生の本当の喜びと充実を覚えることができるのだと思います。病院の職員とともに、地域社会に心の温かさや心のゆとりの大切さを伝えて行けたらと考えています。

ご挨拶



心臓血管内科 医師 藤田 敦子

久留米大学病院心臓血管内科に所属、平成19年3月までは大分県の日田で勤務をしており、4月1日より杉病院へ赴任となりました。杉病院で勤務を始め、あっという間に3ヶ月が経ちました。病院にはすっかり慣れ、また外来患者さんとも少しずつ打ち解けてお話ができるようになりました。今までの病院とは違い、外来での診察時間にも余裕があり、患者さんとじっくりお話ができるため、ここではとても充実した診療ができています。これからも、一人一人それぞれに合わせた診療ができるよう努めていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。



心臓血管内科 医師 大島 英樹

新研修医制度が導入され、久留米大学で2年間臨床研修医として働きまして、昨年より久留米大学心臓・血管内科に入局し昨年度は大学病棟・CCUで勤務しておりました。今回循環器医として初めて地域医療に携わりますが、メタボリックシンドロームに代表される様に循環器疾患の患者さんは年々増加しています。少しでも皆様のお役にたてるように努力していき、分かりやすい説明を行う事を心がけ診療にあたっていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

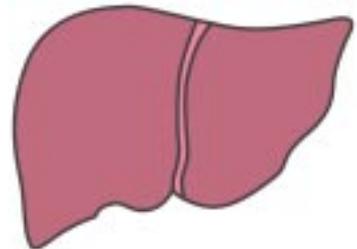
C型肝炎について

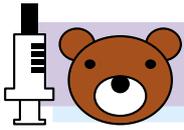


久留米大学消化器内科 准教授 鳥村 拓司

肝臓の病気には多くの種類がありますが、中でも一番多いC型肝炎について説明します。C型肝炎はC型肝炎ウイルスが感染すると起こる病気で、一度感染すると多くの場合慢性肝炎、肝硬変を経て肝がんを引き起こすと言われております。福岡県は全国でも有数のC型肝炎多発地域であり大牟田も例外ではありません。C型肝炎はかかっても殆ど自覚症状が無いため献血や健康診断などで偶然に発見される場合が多いのですが、肝臓はじわじわと痛めつけられ、平均25～30年すると肝硬変から肝がんを発症する傾向があります。肝がん患者さんの約80%はC型肝炎ウイルスを持っています。しかし、今はC型肝炎ウイルスに感

染しても肝がんにはさえ罹らなければ医学の進歩により患者さんは長生きすることが可能です。では、どのようにすれば肝がんには罹らずにすむか？今唯一C型肝炎ウイルスを駆除できる薬はインターフェロンだけです。インターフェロン治療は副作用が多くかつ長期間にわたるためかなり苦しい治療ですが、もしインターフェロンによってC型肝炎ウイルスを駆除できたら肝がんには罹る危険は殆ど無くなります。今のインターフェロン治療で約50%の患者さんが治っています。もし、インターフェロン治療ができない場合や効果が無かった時は次の手段として可能な限り肝機能（GOT,GPT）を低く保つことが大切です。そのためにウルソの内服や強力ネオミノファーゲンCの注射が有効です。GOT,GPTの高いC型肝炎の患者さんは低い患者さんに比べ肝がんには罹る危険性が高い傾向にあります。日常生活ではアルコールはなるべく控えることが大切です。C型肝炎ウイルスとアルコール両方で肝臓を傷めると病気の進行が早くなります。最後に、C型肝炎の患者さんは自覚症状が無いからといって病気が治ったわけではないので定期的に病院で肝機能検査やエコー、CT検査を受けてください。不幸にして肝がんを発症しても早く発見できれば適切な治療で長生きすることは十分に可能です。





New Face

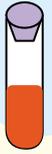


- 1. 名前
- 2. 部署
- 3. 趣味・特技
- 4. 抱負

1. 酒井 浩子
2. 看護部
3. お菓子作り
4. 5年ぶりの職場復帰で色々な事からない事がたくさんありますが、皆さんに迷惑をかけない様に頑張ります。



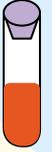
1. 坂上 倫子
2. 検査室
3. ドライブ
4. 早く慣れ、戦力になれる様に頑張ります。



1. 西田 曜子
2. 看護部
3. ドライブ・音楽鑑賞・エレクトーン演奏
4. 早く1人前になれる様に頑張ろうと思います。宜しくお願いします。



1. 諸富 駒奈
2. 検査室
3. ピアノ
4. 早く一人前の仕事ができる様に頑張ります。



1. 井上 ひかる
2. 看護部
3. パッチワーク・トールペイント
4. 早く仕事を覚えたいと思っています。宜しくお願いします。



1. 山下 裕子
2. 栄養室
3. ペット(鳥)と遊ぶ
4. これまでの経験を生かし幅広く勉強していきたいです。料理の出来る管理栄養士を目指します。



1. 山田 里香
2. 看護部
3. よさこい(踊り)
4. 業務に追われても患者さんの声に耳を傾ける事を忘れず一人の准看護師としての責任と自覚をもち働きたいと思っています。



1. 上葉 亮太
2. リハビリ室
3. 勉強
4. 初志貫徹



1. 西野 栄子
2. 看護部
3. 読書・ガーデニング
4. 透析室の勤務は初めてなので早く仕事を覚える様に頑張ります。



1. 山本 奈美
2. リハビリ室
3. 映画鑑賞
4. 患者さんとの会話を楽しみながら頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



1. 堀内 ひとみ
2. 看護部
3. 子供とキャッチボールをしたりバッティングセンターに通うこと
4. 透析の長い患者さんにとって新人看護師は不安だと思います。一日も早く透析業務を覚え実施できるよう努力します。飲食の制限や日常生活の拘束、身体の障害のある方々に自分が何が出来るかを考えながら仕事をしたいと思っています。



1. 北原 加奈子
2. 事務室
3. 音楽鑑賞
4. 患者さんの気持ちに寄り添える様に頑張っていきたいと思っています。宜しくお願いします。



1. 野口 阿也子
2. 看護部
3. 書道 湯めぐり 食べ歩き
4. 年いった新人ナースを宜しくお願いします。1からやり直して頑張っています。焦らず、マイペースでいきたいです。ファイト！



1. 山下 律子
2. 保守管理
3. フツと思いついた人に手紙(ハガキ)を書く事が好きです。
4. 自分の仕事に誇りを持って4人の先輩方についていきたいと思っています。



1. 石田 久恵
2. 看護助手
3. 音楽鑑賞
アクセサリ作り
4. まだ覚える事がたくさんありますが、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



1. 山下 大喜
2. 看護学生
3. スポーツ
4. 宜しくお願いします



1. 太田 望美
2. 看護学生
3. ピアノ 音楽鑑賞
4. まだ慣れない事ばかりですが皆さんにはご迷惑をおかけしてはいますが一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



1. 中山 克弥
2. 看護学生
3. ダンス サッカー
4. 一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



ソフトボール部 活動報告

どうもこんにちは、杉病院ソフトボール部キャプテンハンカチ王子池田です。

さて、当院ソフトボール部も創部4年目を無事に迎えることができ、本年度最初の大会で準優勝という成績をおさめるまでに成長しました。これも、皆様の温かい協力があったの事と、本当に感謝しております。一言で4年と言っても、その間、さまざまな事があり、メンバーの入れ替わりもあり、いろいろな人と接していくなかで、徐々にチームワークも築け、いいチームになっていると思います。今後もソフトボールを通して、地域社会との交流を深めていきたいと思ひます。これから暑い季節となりますが、適度な運動、そしてソフトボール部応援よろしくお祈ひします。



<健康メモ>

枝豆

夏野菜の枝豆は大豆が完全に熟する前の柔らかい時に収穫したもので茹でて食べるのは日本独特な食べ方です。

畑の"肉"と言われる程たんぱく質に富んでいますが、その他にも脂質、カルシウム、ビタミンB1、B2、鉄が多く含まれているのに加えて大豆にはないビタミンCも含まれています。またカリウムも豊富でむくみ防止にもよいと言われています。

よい枝豆を選ぶコツとして緑色が深く、さやがふっくらとして豆が大きいものを選びましょう。

枝豆は疲労回復、体を冷やす効果があるので暑い夏の夏バテ防止に一役かきそうです。



頭の体操のコーナー

さあ、頭の体操の時間です♪いくつわかるかな？

(答は右にあります)

1. 朝昼晩と同じ食事をしました何の食事でしょうか？
2. お母さんが食べると凍ってしまう食品はなーんだ？
3. 鉄砲を持った獵師の前に飛び出した鳥はなーんだ？
4. 晴れているときはでてこないで雨が降ると出てくる鳥は？
5. ある券を買ったら警察につかまってしまう、何の券でしょう？
6. 何を言われても関西弁でうなずくのは何屋さんでしょう？



なぞなぞの答…

1. サンド(三度)イッチ(一致)
2. ママレード(零度)
3. 命トリ
4. 雨宿り
5. お食(汚職)事券
6. 運送屋(ウン、そうや)

杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL (0944) 56-1119 FAX (0944) 56-2077
E-mail: info@sugi-hosp.jp URL http://www.sugi-hosp.jp