



ふれあい看護体験



5月12日「看護の日」

三池農業高校の生徒さん、白衣を着て患者さんとのふれあいに参加してもらいました。看護をより身近に体験。可愛いフレッシュな生徒さんに患者さんもスタッフも微笑みが広がりました。写真は院長より看護師の辞令をいただいているところです。

ごあいさつ

杉循環器科内科病院
院長 杉 健三

杉循環器科内科病院では、患者さんの立場になってのあたたかく親切な対応と、安心して気持ちよく療養できる清潔な環境を心がけてまいりました。また病気の説明には十分な時間をかけて、患者さん自身に自分の身体の状態を知っていただき、検査や治療の必要性を理解し納得していただいた上で治療に専念していただくように努力してきました。

しかし、何よりも重視していることは、医学的に適正な医療を提供することです。インフォームドコンセントも良好な療養環境もちろん重要ですが、その前に患者さん一人ひとりにとっての医学的に適切な医療というものが存在すべきであるはずだと考えてきたのです。医学的に間違った、あるいはかつては正しいと考えられていたが、現在ではもう古くなった医療を提供するわけにはゆきません。

スタッフ全員が継続的に研鑽を積むことにより「医学的に正しい医療」を行ない、そしてそれを「心あたたまる対応と環境」で包んでこそ最良の医療といえるのだと考えています。

私たちは、患者さんがより早くより安全な健康を取り戻していただくためだけではなく、いま健康な毎日を送っておられる人々がさらに健康になって、いつまでも充実した人生を送っていただけるように、今後も全力を尽くしてお手伝いをしてゆきたいと考えています。

 杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL(0944) 56-1119 FAX(0944) 56-2077
E-mail: info@sugi-hosp.jp
URL <http://www.sugi-hosp.jp>

喫煙と喫煙関連疾患

杉循環器科内科病院 副院長
呼吸器科 堀内 雅彦



多人数利用施設における受動喫煙防止を求めた健康増進法の施行を受け、医療機関においても禁煙化の取り組みがなされており、当院も本年4月12日から全館禁煙となりました。

喫煙と肺癌との関係については、皆様方も新聞や雑誌、テレビなどで良くご存知のことと思います。

肺癌患者さんの多くが長年の喫煙習慣を持たれており、喫煙と肺癌とは密接な関係があるのは周知の事実であります。

ところで、当院は、心筋梗塞や狭心症、高血圧症、不整脈、脳梗塞、閉塞性動脈硬化症などの循環器疾患の診断と治療を専門とする病院ですが、そのほかにも肺炎、気管支炎、喘息、慢性気管支炎、肺気腫などの呼吸器疾患の患者さんも外来通院や入院治療をされておられます。

しかし、肺癌のみならず、これらの循環器疾患や呼吸器疾患も喫煙が原因であったり、病状の増悪因子であったりします。これらの循環器や呼吸器の病気は喫煙関連疾患として、疾患の悪化や再発を予防するために禁煙が必要であることは言うまでもありません。

さらに、喫煙関連疾患として挙げられるものには、肺癌以外の種々の癌(口腔癌、喉頭癌、食道癌、胃癌、膵臓癌、肝臓癌、膀胱癌、子宮癌、乳癌)、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃炎などの消化器疾患、女性疾患として不妊症、流産、早産、早期閉経、骨粗しょう症、小児疾患として胎児死亡、低体重児や先天性奇形、乳児突然死症候群、気管支炎、喘息、アレルギー、歯周疾患として歯周病、歯肉メラニン沈着、白板症などがあります。

これらの疾患もまた、喫煙と因果関係があり、その原因であったり、病状の増悪や治癒機転に影響すると言われていています。以上のことを良くご理解していただき、喫煙者の方は禁煙に努められ、できれば“絶煙、卒煙”を続けていただきたいと思います。

そして当院を利用されるすべての皆様方が、より好ましい環境の中で、ご自身の通院や入院療養に専念していただけることを心から願っております。

循環器内科の紹介

杉循環器科内科病院 副院長
循環器内科 高本 哲郎



当院では病院の名称にあるように、循環器科(主に心臓病)を中心に診療を行なっています。冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)、心臓弁膜症、不整脈、心筋症などのほか、生活習慣病(高血圧、高脂血症など)も対象になります。

とくに近年、生活習慣の変化(欧米化)により増加している冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)に対しては、緊急治療を含めた心臓カテーテル検査や冠動脈形成術(風船治療)などを24時間体制で積極的におこなっています。

胸痛、動悸、息切れなどの症状をお持ちで心臓が悪いのかな?と不安をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。

部署紹介

杉病院にはいろんな部署があり、いろんな職種の人達が働いています。それぞれの部署が専門性を生かして、お互い協力しながらがんばっています。杉病院の職員はみんな元気で笑顔がいっぱいです！ここでは、各部部署の紹介をしたいと思います

医 局

医 局 塚本 雅俊

医局には杉健三院長、堀内雅彦副院長、高本哲郎副院長、私こと塚本雅俊、さらに久留米大学からの出張で、昨年4月から権藤健樹先生(第三内科)、今年4月から熊谷俊一先生(第三内科)と永野真喜雄先生(腎臓内科)の7名が所属しています。

また、非常勤として久留米大学第三内科、第二内科、内分泌代謝内科の先生も来られており、幅広い疾患に対応できる体制をとっています。療養上でお困りのことや、健康面で不安なことなど、お気軽に御相談下さい。



病 棟

師 長
畑田 弘子

当病棟は81床のベッド数で、循環器・呼吸器・腎(維持透析)疾患などの患者さんの入院が多くを占めています。スタッフは看護職24名、看護助手8名で日々忙しく駆け回っています。心臓カテーテル検査やシャント造設術、ペースメーカー植え込み術なども行なわれており、その術後管理や心不全や肺炎などの内科疾患の看護です。

私たち看護師は、患者さんに優しく、事故を起こさず、信頼できる明るい職場をモットーに、日々の看護に関わっています。この病院に入院してよかったと言ってもらえるような看護サービス、質の高い看護を提供したいと思っています。



看護部

看護部長 紫牟田 静子



看護の心を広げよう

新緑とさわやかな空気、キラキラと希望膨らむ季節です。私たち看護職はフレッシュな学生の入職で、総数50名になりました。職員の半数近くを占めています。今年の看護部の目標は『楽しく学びながら看護の質を高めよう』と『院内感染防止』です。

心温まる看護、質の高い看護、安心される技術と環境を提供しながら、病院はもちろん、地域みなさんに私たちの看護の心を広げていきたいと願っています。

透析室

師 長 二宮 裕恵

透析室は現在、患者数119名、透析機器41台、医師:2名(塚本先生、永野先生)、看護職:13名、臨床工学技士:5名、看護助手:2名にて日々の透析医療・看護・機器メンテナンスを行なっています。

透析看護は同じ治療に長期に渡って関わるといふ点や、機器を扱いながらの業務という点で、特殊であり専門的な分野です。患者さんが透析ライフを快適に過ごすために、安全で気持ちよく透析療法が継続できる環境を提供できるように心がけています。また、4~5時間の透析治療を質の高い医療と看護で支援することが私たちの責務です。明るく、笑顔をモットーに透析室一同頑張っています。

“気がつけば、誰もが透析のエキスパート”を目指しています。



外 来

主任
松本 玉美



外来のスタッフは、看護職7名でチームワークを大切に頑張っています。私たちは院長のモットーであり、看護部の理念である『心温まる看護』を行なうことを目標に、常に笑顔で患者さんに接するように心がけています。

外来では、患者さんの待ち時間に対して十分な配慮を行ないスムーズに受診していただけるように努力していきます。患者さんと接する時間は短いですが、スタッフ一人一人が患者さんの話に耳を傾け、安心して在宅での生活が送れるように指導・援助ができればと願っています。

薬剤室

室長 関坂 亨

薬剤室では、まず患者さんに気持ち良く挨拶ができ、信頼関係を育てることを大切にしたいと思っています。また、医師及び看護師などの他の医療スタッフとも連携をとりながら、医薬品を介して患者さんの治療のお役に立てるにはどのように行動すればよいかも常に考えていますので、薬剤師に何かご質問がある場合はお気軽にお声をかけて下さい。

4月と5月には1人ずつ薬剤師が増員になり、患者さんの入院・退院後の継続した薬物治療の為に、入院患者さんのベッドサイドへ伺う業務もさらに充実させて参ります。



看護補助

主任 江上 敏子

看護補助はスタッフ10名で、明るく、やさしく、笑顔をも motto にチームワーク良く毎日業務に励んでいます。私たちの業務内容は、食事介助・清拭・リネン交換・オムツ交換・配茶・環境整理など看護師の補助として多種にわたります。

中でも車椅子の患者さんの散歩時の会話や、患者さんの入浴介助時は背中を流しながら、コミュニケーションを図るように心がけています。

少しの時間でも病室に訪問し、声をかけ、ゆっくり話を聞くなど、ともすれば暗くなりがちな入院生活を、笑顔で接することで、患者さんや家族の病気に対する不安を環境や精神的な部分で、少しでも和らげることができるよう、一同力をあわせて頑張っています。



リハビリテーション科

室長 松本 恵

当院のリハビリテーション科は循環器内科病院であることから、主に心臓疾患・脳卒中や糖尿病などの生活習慣病に対する理学療法をPT(理学療法士)1名、助手1名で行っています。

患者さんとのコミュニケーションを十分に取しながら、1日でも早く退院できるようにベッドサイドでの早期リハビリの開始や、病棟での日常生活活動訓練も積極的に行っています。

リハビリの事で何か質問や疑問などがありましたら、気軽に声を掛けて下さい。



放射線室

室長 野口 幸一

現在、放射線室は2名の技師で行っており、業務内容としては胸部・腹部等の一般撮影・CT検査・胃透視・腹部エコー・冠動脈造影検査等を行っています。胃透視、腹部エコーなどの検査はご自身の健康のため、病気の早期発見のためにも一度検査をされてみてはどうでしょうか？

今後も明るい環境の中、笑顔とやさしさを持って業務を行っていきたいと思っております。



検査室

室長 中村 喜代子

検査室は、検体検査室と生理機能検査室を4名の女性技師が1ヶ月毎のローテーションで各検査を受け持っています。検体検査室では、検尿・血計・生化学検査などを行っています。生理機能検査室では、心電図・運動負荷心電図・ホルター心電図・心エコー・眼底カメラ・血圧脈波・肺機能・末梢血管エコーなどを行っています。

どちらの検査室も機械に囲まれて検査を行っています。機械にも人にもやさしく細かな気配りができる心やさしい女性達です。笑顔と真心をモットーに日々仕事と検査技術の習得に励んでおります。



事務

主任 吉川 和廣



患者さんが病院を訪れ、まず最初に接触されるのは受付で、患者さんの初診、再診をはじめ来客の方々の対応、電話での対応、更にカルテの管理まで、様々な業務を行っています。受付の対応によって病院の印象が決まります。

私達は病院の顔として明るい笑顔で接する事を常に心掛けています。色々な悩みを持った方々が、気持ち良く帰宅していただくことを願い更なる努力をして参ります。

栄養室

室長 出口 恵理子

食は命のもと。元気や健康の源です。栄養摂取のバランスが崩れると、体だけでなく心まで不健康になります。自分の健康を守るのは自分です。

健康とは、賢く選び戦い取るもので、そのキーワードは食べ物を上手に選んで組み合わせる“フードチョイス”(食選)と生活習慣病にならないように予防する“フードファイター”(食戦)です。

食事療法は治療の基本です。私たち栄養室スタッフは、美味しい食事療法を提供させていただくとともに、栄養相談で皆様の健康作りのお手伝い(サポート)をさせていただいています。いつでも、どうぞお気軽にご相談下さい。



保守管理

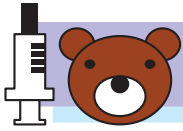
主任 河野 ワカエ

保守管理のスタッフは女性5名、男性1名の6人で楽しく働いています。毎日『笑顔で明るく清潔に』をモットーに、院内の美化に努め患者さんに接しています。廊下にごみが散っていないか、土が落ちていないか、水がこぼれていないか、雨の日は特に患者さんが滑って転ばれることの無い様に気をつけています。

患者食堂やトイレ・洗面所など常にお花を飾り、患者さんに少しでも心が安らいでいただけるように心がけています。

入院生活が快適で、外来の患者さんにも気持ちの良い病院であるよう清潔面を中心に、皆で力を合わせて頑張っています。





New Face



- 1. 氏名
- 2. 年齢
- 3. 出身地
- 4. 部署
- 5. 趣味
- 6. 一言アピール

- 熊谷 俊一
(くまがえしゅんいち)
- 30才
- 三井郡北野町
- 循環器内科
- 音楽
- まだまだ発展途上人ですが、宜しくお願いします。



- 飯田 ひとみ
(いいたひとみ)
- 26才
- 大牟田市
- 看護部(病棟)
- 硬式テニス・ピアノ
- 未熟者ですがよろしくお願いします



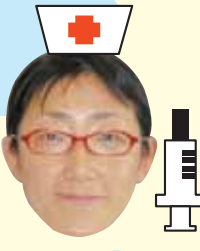
- 石山 美和子
(いしやまみわこ)
- 27才
- 山門郡大和町
- 薬剤室
- スーパー・ダゲツ・旅行
- 元気よく頑張ります



- 永野 真喜雄
(ながのまきお)
- 27才
- 福岡市
- 腎センター
- 野球観戦
- がんばってPTA覚えたいです。



- 坂田 寿代
(さかたひさよ)
- 25才
- 宮崎県日向市
- 看護部(病棟)
- ボディボード
- 一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします



- 杉本 光子
(すぎもとみつこ)
- 51才
- 熊本県
- 栄養室
- 愛犬の散歩(世話)
- 私は今の仕事が好きです。好きなことを続けて仕事ができるのは幸せな事です。



- 木村 梢
(きむらこずえ)
- 20才
- 熊本県
- 看護部(病棟)
- バスケットボール
- 今年、准看護師の免許を取得したばかりでわからない事ばかりで職場の方に迷惑かけますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



- 重富 信子
(しげとみのぶこ)
- 36才
- 長崎県
- 看護部(病棟)
- 簡単な園芸
- 何もわからず、ご迷惑をおかけしますが末永くあたたかい目で見守って下さい。



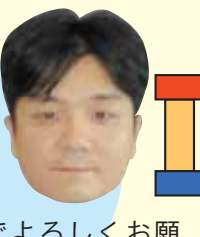
- 中尾 里美
(なかおさとみ)
- 22才
- 大牟田市
- 事務
- 映画鑑賞
- 卒業したばかりでわからないことも多いですが、毎日頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



- 高口 直美
(こうぐちなおみ)
- 26才
- 高田町
- 看護部(病棟)
- お菓子作り
- わからないことばかりで、みなさんにご迷惑をおかけしていると思いますが、一生懸命頑張っていきますので、ご指導の方をよろしくお願いします。



- 村田 孝史
(むらたたくふみ)
- 30才
- 大牟田市
- 透析室
- 魚釣り
- 頑張りますのでよろしくお願いします



- 平井 雪絵
(ひらいゆきえ)
- 20才
- 大牟田市
- 事務
- ドライブ
- 学校を卒業し、初めての職場なのでまだわからない事ばかりですが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



- 高濱 宏実
(たかはまひろみ)
- 26才
- 熊本県三角町
- 看護部(病棟)
- 映画かな?
- がんばります!



- 根本 晋一郎
(ねもとしんいちろう)
- 27才
- 長崎県
- 薬剤室
- 映画
- がんばります!



ごあいさつ

杉循環器科内科病院
事務長 辻 昊美



3月より事務長を拝命し、勤めさせて頂いております辻でございます。
私は、此方に来る前は4年間個人病院を経験しました。その前は事務職員として定年退職まで大学に40数年間勤めました。

大学では病院勤務が一番長く、初めての病院勤務は1971年ですが、当時コンピューターはなく診療請求はすべて手計算しておりました。病院の初めての勤務のとき、今も私の心に残っていますが、依らしむべし、知らしむるべからずと、ある教授が医局員に言っておられたのを思い出します。現在、診療録の開示が義務化され、インフォームドコンセントが強く言われているとき時代の変化を感じます。

大学病院での勤務では、初期コンピューター導入、特定機能病院の認可申請、疾患別センター診療の組織規定の作成、総合診療棟建築委員及び病院経営改善と職員の意識改革を推進するためのリニューアル実施委員等、事務担当責任者として係わって来ました。

今日の厳しい医療行政の中にあって、病気の予防からリハビリまで包括的医療を行い、地域住民の健康増進と予防医学に積極的に取り組み、地域医療の発展に貢献することを病院の経営理念とされている杉循環器科内科病院が、更に、充実発展するよう事務長の立場でお役に立ちたいと思っております。

消防訓練実施

自衛消防訓練を実施して



杉循環器科内科病院では開業(昭和63年12月1日)以来、年2回の自衛消防訓練活動を実施しております。

現在、火災の原因の第1位は放火、第2位は喫煙、第3位はてんぷら鍋の放置など火災件数は年々増加しております。

当院におきましても4月20日(火曜日)に夜間を想定して自衛消防訓練を行いました。実際に火災が発生した場合、普段やったこともないような行動を適切にとれるわけがない、だから普段

の訓練が大切になります。火災を初期の段階で、被害をいかに小さく抑えられるかが重要なこととなります。そのために火災が発生した時の三原則である

- ① 消防機関への通報
- ② 初期消火
- ③ 避難誘導

など訓練を実施してきました。

これからも、引き続き自衛消防活動を持続し火災を発生させない、もし発生したとしても迅速に対処できるよう職員全員が消火意識をもって取り組んでまいります。



ソフトボール部

SOFTBALL

ソフトボール部 紹介

昨年末、男性職員が増えた事をきっかけに『当院の広報活動』、『職員間(家族を含む)の交流と親睦を深める事』、『健康増進・人格育成・技量の向上を図る事』を目的としソフトボール部が発足しました。

2月から荒尾の『明球クラブ』さんと合同練習を始め、シアトル・マリナーズをモデルにしたユニホームを病院から作って頂き、職員会からも援助して頂いて大牟田市のC級に登録し、4月4日に初めての公式試合が緑地公園で行われ、結果は思いもよらぬ9対2のコールド勝ち！2回戦(4/25)は9対14の時間切れ負けでした。

現在部員は15名。今後の試合予定も待合室の掲示板に貼り出しますので皆様の温かい応援お願い致します。

杉病院ソフトボール部員一同



平成15年度

手術・検査件数統計

当院での、平成15年度の手術・検査件数の統計です。当院では以下のような手術・検査が行われています。

PMI(ペースメーカー植込術)	16例
PTCA(冠動脈形成術)	25例
CAG(冠動脈造影)	108例
シャントPTA(シャント血管形成術)	53例
胃カメラ	223例
大腸ファイバー	32例
シャント手術	7例



頭の体操のコーナー

さあ、頭の体操の時間です♪
今回は、ダジャレなぞなぞです。いくつわかるな？
(答は下にあります)

1. 投げられない野菜はな～に？
2. ぶたが離婚するお菓子はな～んだ。
3. 「メロンパン」と「あんぱん」と「食パン」が歩いていました。
そこで後ろから声をかけました。振り向いたのはだーれだ。
4. 台所用品でいつも近くにある物な～んだ。
5. バッターボックスに立っても決して打たない動物はな～んだ。
6. いつものどが渴いている虫はな～んだ。

なぞなぞの答…

1. ほうれんそう	4. ふきん(付近)
2. とんがりコーン(トンが離婚)	5. オラウータン(おら、打たん！)
3. 食パン(食パンには耳があるでしょ！)	6. ミミズ(み、水～)



今回のお花(表紙)はバラです。バラの花ことばは、
愛・嫉妬 尊敬します・愛情 美・温かい心。

バラは色によってもそれぞれ意味があります。
ピンク わが心・温かい心・満足黄可憐・嫉妬・薄れ行く愛・美

赤 愛情・熱烈な恋

白 尊敬・私はあなたにふさわしい 素朴・純粹
ヨーロッパの貴族たちは、バラを大変愛用していました。バラの香水、バラのお風呂、バラ水、バラのお酒、バラのジャム なぜでしょう？

バラの花には、体の浄化作用を助ける働きがあり、特に肝臓に良いのです。お酒好きの彼らは、香りを楽しむだけでなく、薬としても使用していたのです。

エッセンシャルオイルの中でも、バラは、高価なものです。一滴のエッセンシャルオイルを抽出するのに袋一杯の花びらが必要なのです。うっとりとするゴージャスな生活ですね。

広報委員会より

平成15年12月より広報委員会が発足しました。広報誌の編集・発行、ホームページ更新を中心に活動を行っております。みなさまが楽しく読んでいただけるよう、また杉病院についてより多くの方々に知っていただけるようがんばって参ります。よろしくお願いたします。

広報委員会／塚本、紫牟田、廣門、榎原、塩塚、大塚



〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL(0944) 56-1119 FAX(0944) 56-2077

E-mail: info@sugi-hosp.jp URL http://www.sugi-hosp.jp